

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 25 июня 2021 г.

Завтрак

Каша молочная гречневая- 0,200/0,200
чай с сахаром– 0,200/0,200
хлеб пшеничный - 0,03/0,04
масло сливочное – 0,01/0,01
10:00 – сок -0,2

Обед

Томаты в с/с - 0,06/0,06
борщ на м/б– 0,200/0,200
плов с курицей– 0,200/0,200
компот из сухофруктов – 0,180/0,180
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Полдник

Чай с сахаром -0,200/0,200
Печенье - 0,04/0,04
Яблоко св – 0,15

Ужин

манные биточки -0,200/0,200
джем – 0,05/0,05
чай с сахаром -0,200/0,200
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Итого за весь день 2047,3/ 2095,7 ккал